

# WINTERTRAININGSSCHEMA



Met ingang van **1 november a.s.** gaat het wintertrainingsschema weer van kracht. In verband met een beperkte bezetting van de pupillentrainers op vrijdag is besloten deze naar donderdag te verplaatsen.

<b>Categorie</b>	<b>Dag</b>	<b>Tijd</b>	<b>Plaats</b>	
• Mini, C en B	Maandag	18.00-19.00	Baan	Allround
• A Pupillen	Maandag	19.00-20.00	Baan	Allround
• Mini, C B en A	Donderdag	18.00-19.00	Baan	Allround
• wedstrijdgroep (vanaf A pup)	Donderdag	19.00-20.00	Baan	Allround
• CD Junioren	Dinsdag	19.00-20.00	Baan	Allround
	Donderdag	19.00-20.00	Baan	Allround
(IVM drukte grote aantal nieuwe junioren D, B junioren altijd van 20-21)				
• AB Junioren / Sen.	Maandag	20.00-21.00	Baan	Sprint (technisch)
	Dinsdag	20.00-21.00	Baan	MAL (kracht)
	Donderdag	20.00-21.00	Baan	MAL (technisch)



**Let op ! Per 1 november 2009 zijn ook de categorieën anders:**

<b>Categorie</b>	<b>Geb. jaar</b>	<b>Categorie</b>	<b>Geb. jaar</b>	<b>Categorie</b>	<b>Geb. jaar</b>	<b>Categorie</b>	<b>Geb. jaar</b>
A-junior	1991,1992	C-junior	1995,1996	A-pupil	1999, 2000	C-pupil	2002
B-junior	1993,1994	D-junior	1997,1998	B-pupil	2001	Mini pupil	2003